

# SUPERFOOD KALE SALAD

## ENSALADA SÚPER ALIMENTICIA DE COL RIZADA

### INGREDIENTS

- kale • lemon juice • extra virgin olive oil
- honey • salt • ground black pepper
- garlic powder • broccoli • carrots
- tomato • blueberries • almonds
- dried cranberries

### INGREDIENTES

- col rizada • jugo de limon
- aceite de oliva extra vigen • miel • sal
- pimienta negra • ajo en polvo • brócoli
- zanahoria • tomate • arándanos
- almendras • arándanos agrios secos

